

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Nov/Dec. -2021 (OLD COURSE)
POSITIVE PSYCHOLOGY (CORE)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? તેના ધ્યેયો સવિસ્તર સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ વિદ્યાયક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનો અન્ય મનોવિજ્ઞાનની શાખાઓ સાથેનો સંબંધ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ સુખ અને ક્ષેમ કુશળતાની વ્યાખ્યા આપી, તેના કારણો ચર્ચો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ વિદ્યાયક આવેગનો અર્થ આપી, તંદુરસ્તીના શારીરિક સ્ત્રોતને સવિસ્તર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ જીવનફલકમાં સુખની સવિસ્તર સમજૂતિ ચર્ચો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ વિદ્યાયક મૂડ અને વર્તનનો સંબંધ ચર્ચો.
- પ્રશ્ન.૪ લગ્નના લાભો અને પસંદગીની અસરો સવિસ્તર સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ અમેરિકાના લોકોની ખુશી અભિવ્યક્તિની ભાત સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૫ ટૂંકમાં જવાબ આપો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિના લક્ષણો.
 2. મનોવૈજ્ઞાનિક અને સામાજિક સ્ત્રોતો.
 3. એશિયાના લોકોની સુખની શૈલી.
 4. લગ્નજીવનમાં વિદ્યાયક મૂડના ફાયદા.

ENGLISH VERSION

- Q.1 What is Positive Psychology? Explain in detail the goals of Positive Psychology. (14)
 OR
- Q.1 Give definition of Positive Psychology. Explain its relation with other branches of Psychology.
- Q.2 Give definition of Happiness & well-being explain its Causes. (14)
 OR
- Q.2 Give meaning of Positive emotion. Explain its physical resource of health.
- Q.3 Explain in detail happiness across the life span. (14)
 OR
- Q.3 Discuss relation between Positive mood and behavior.
- Q.4 Explain in detail advantages of marriage and selection of Effect. (14)
 OR
- Q.4 Explain styles of Happiness in America.
- Q.5 Write answer in short (Any Two) (14)
1. Characteristics of normal and abnormal Personality.
 2. Psychological and Social resource.
 3. Happiness od style of Asian People.
 4. Explain advantage in married life of Positive moods.
